	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N. 3

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
TOMAR INICIATIVA (HABILIDADES PARA LA VIDA)
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar herramientas que les permitan identificar la habilidad, para que puedan tomar control de su vida para sobrepasar los desafíos y oportunidades que ella trae.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 08 septiembre 2025 en la institución educativa vereda estrella Se da inicio al tercer taller para los alumnos del grado octavo de la estrategia denominada: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA** Un espacio brindar herramientas que identifiquen conozcan las aptitudes que permiten afrontar los desafíos de la vida. Se abre el espacio con presentación como profesional y propósito de la intervención a realizar, dejando claro el interés de parte de los diferentes entes en pro de contribuir significativamente y se da inicio a la actividad bajo la temática: **TOMAR INICIATIVA.** Se evalúa los conocimientos previos enmarcados en el pretest. ¿Después de haber realizado el pretest, se abre un espacio queriendo en esta temática construir y aportar para el aprendizaje iniciando con la pregunta que entendemos por tomar iniciativa…donde salieron varias respuestas “liderar algo” “tomar el control” “lanzarme hacer algo” entre otras respuestas, que sin duda alguna se conectan a la temática donde se les educo que era una habilidad mediante la cual permite desarrollar la capacidad de actuar frente algo y aprovechar las oportunidades en el trascurso de las ven en el ámbito profesional, personal y académico la iniciativa es fundamental para el crecimiento y el desarrollo crucial para alcanzar el éxito . De esta manera se continuo forjando un hilo de conocimientos resaltando que es una habilidad que se puede desarrollar y es una parte importante de la toma de decisiones, Se trata de identificar y explorar soluciones creativas a los problemas, aprovechar las oportunidades y

tomar riesgos calculados, se les enfatizaba que muchas veces se encontraran con tropiezos en la vida y parecen amenazas pero muchas de ellas son el escalón para triunfar en la vida.

Se les enseño que características tiene la persona para tener en cuenta y sobre todo para desarrollar la habilidad:

Es proactiva: se anticipa a los cambios y es capaz de tomar decisiones.

- Tiene una mentalidad de crecimiento, está siempre abierta a nuevas ideas y propuestas.
- Es persistente, no se rinde fácilmente y siempre busca la mejor solución.
- Es motivadora, aporta su energía y entusiasmo a los demás para alcanzar los objetivos.

Se les compartía es necesario conocerse bien para fortalecer dicha habilidad, pero como todo tiene sus fortalezas y debilidades, ¿a partir de ahí se quiso escuchar de sus propias palabras la respuesta a la pregunta que les frena para tomar la iniciativa en algo? Sus respuestas asociaron Miedo, Inseguridad, Vergüenza, Burla y el fracaso se les hizo énfasis en que muchas veces se piensa más en la opinión de los demás se quedan los sueños estacados y no se sale adelante, ¿Qué les impulsa a tomar iniciativas? Construyeron respuestas: un futuro mejor, oportunidades, los padres, ser una persona de bien.

Siempre habrá dificultades, pero también oportunidades que la vida puede brindar, de cada uno depende hasta donde se quiere llegar y alcanzar o sencillamente hacerse aun lado mientras la vida continua, Fomentar esta habilidad comienza por identificar tus metas, reconocer tus motivaciones y desarrollar una mentalidad orientada a la acción.

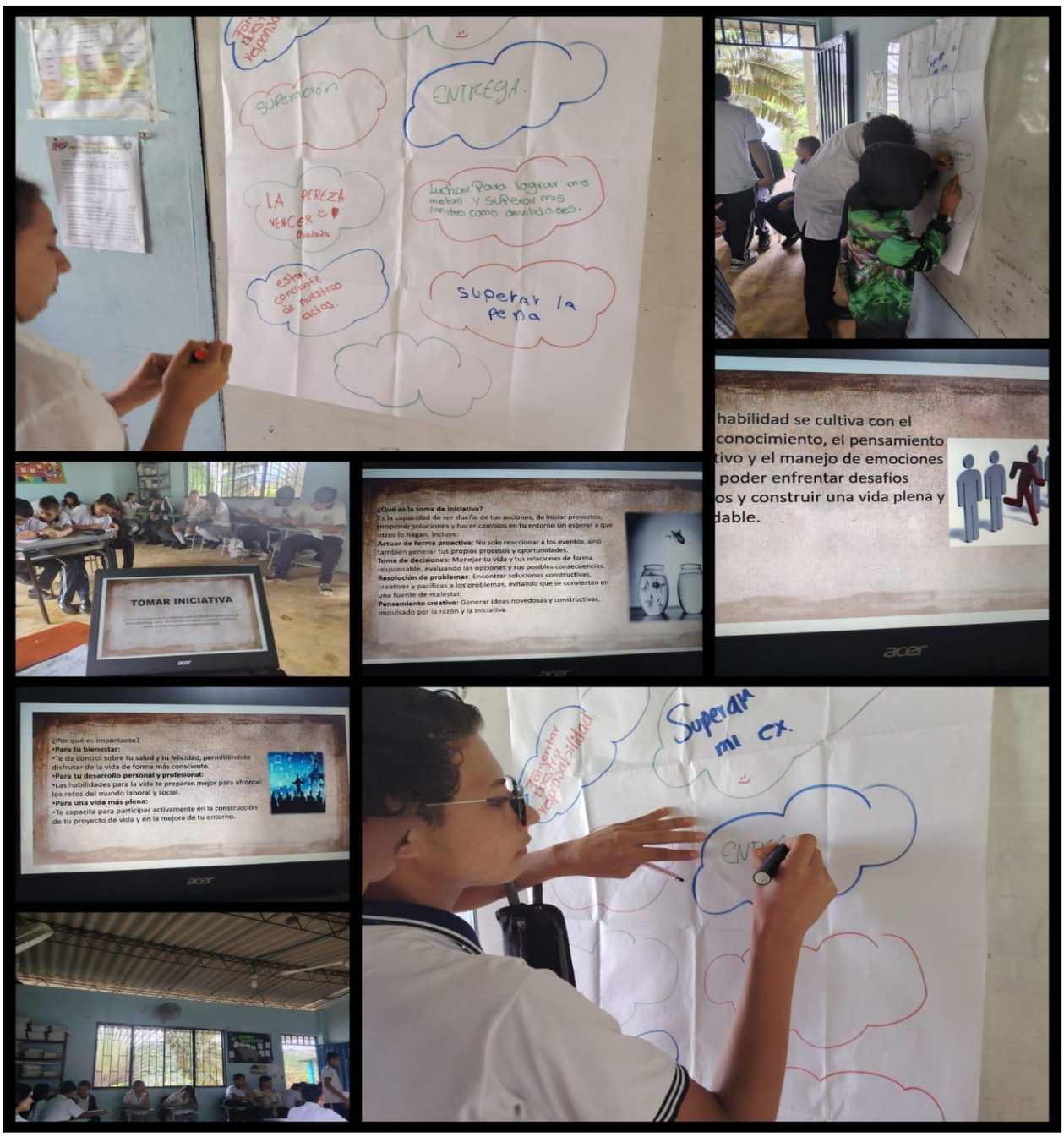
¿Cerrando el taller se quiso plasmar en una cartelera si hoy tuvieras que tomar la iniciativa en algo para ir tras el éxito que sería? ……en la cartera respuesta

¿Terminamos diciendo que nos llevamos en una sola palabra?

- Conocimiento
- Desafíos
- Seguridad
- Empoderamiento
- motivación

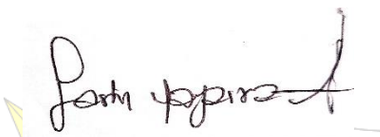
	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

4. REGISTRO FOTOGRAFICO



	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984